



中国科学技术馆

CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

# 防洪备灾

## 科普宣传册







中国科学技术馆  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

1. 接到洪涝预警

2. 洪水来临时该怎么自救

3. 洪水灾害发生后要如何应对



中国科技馆  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

# 接到 洪涝预警



## 必备防汛小知识

- 关注当地天气预报及各项预警信息。
- 生活在低洼地区、易发洪涝灾害地区的居民，应提前做好防汛预案，做好应对洪涝灾害的准备。

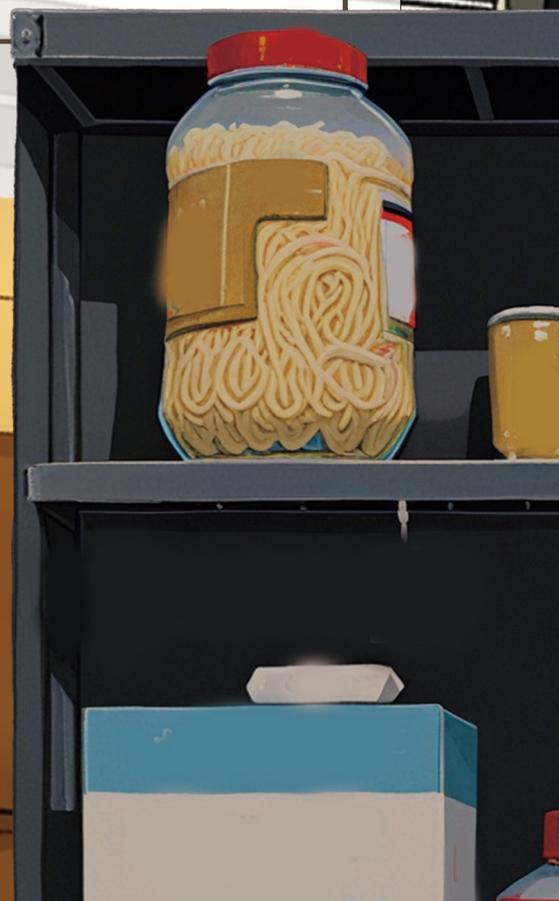


# 接到 洪涝预警



## 必备防汛小知识

- 家庭应储备应急物资，包括瓶装水、方便食品、充电宝及医药箱，同时自备简易救生器材，以备来不及撤离时自救和互救。
- 保持手机通讯畅通，方便快速撤离和呼救。





中国科技馆  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

# 接到 洪涝预警



## 必备防汛小知识

- 撤离时注意关掉煤气阀、电源总开关等。
- 撤离时要听从指挥，险情未解除，不要擅自返回。



# 洪水来临时， 该怎么自救



## 必备防汛小知识

- 洪水来临时，首要任务是迅速向地势较高的安全地带转移。
- 若来不及转移至高处，应尽快就近抓住坚固的固定物或漂浮物，避免被水流卷走。

# 洪水来临时， 该怎么自救



## 必备防汛小知识

- 被洪水包围时，应保持冷静，并设法发出求救信号，如使用手电筒、哨子或手机等，及时寻求外界救援。
- 撤离过程中，要特别注意避开高压电线，以防触电危险。



# 洪水来临时， 该怎么自救



## 必备防汛小知识

- 安全转移时应遵循“就近、就高、迅速、有序、安全、先人后物”原则，确保人员安全优先，尽快有序地转移到最近的高地。
- 在保证自身安全的前提下，若发现有人溺水或被洪水围困，应积极采取措施进行营救。





中国科学技术馆  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

# 洪水来临时， 该怎么自救



## 必备防汛小知识

- 若洪水持续上涨，暂避地点不再安全，应充分利用事先准备好的救生器材（如救生衣、救生圈等）或收集各种漂浮物作为逃生工具。
- 在极端紧急情况下，即使是最简单的物品（如木盆、木桶）也能成为逃离险境的关键工具，务必保持冷静，灵活应对。



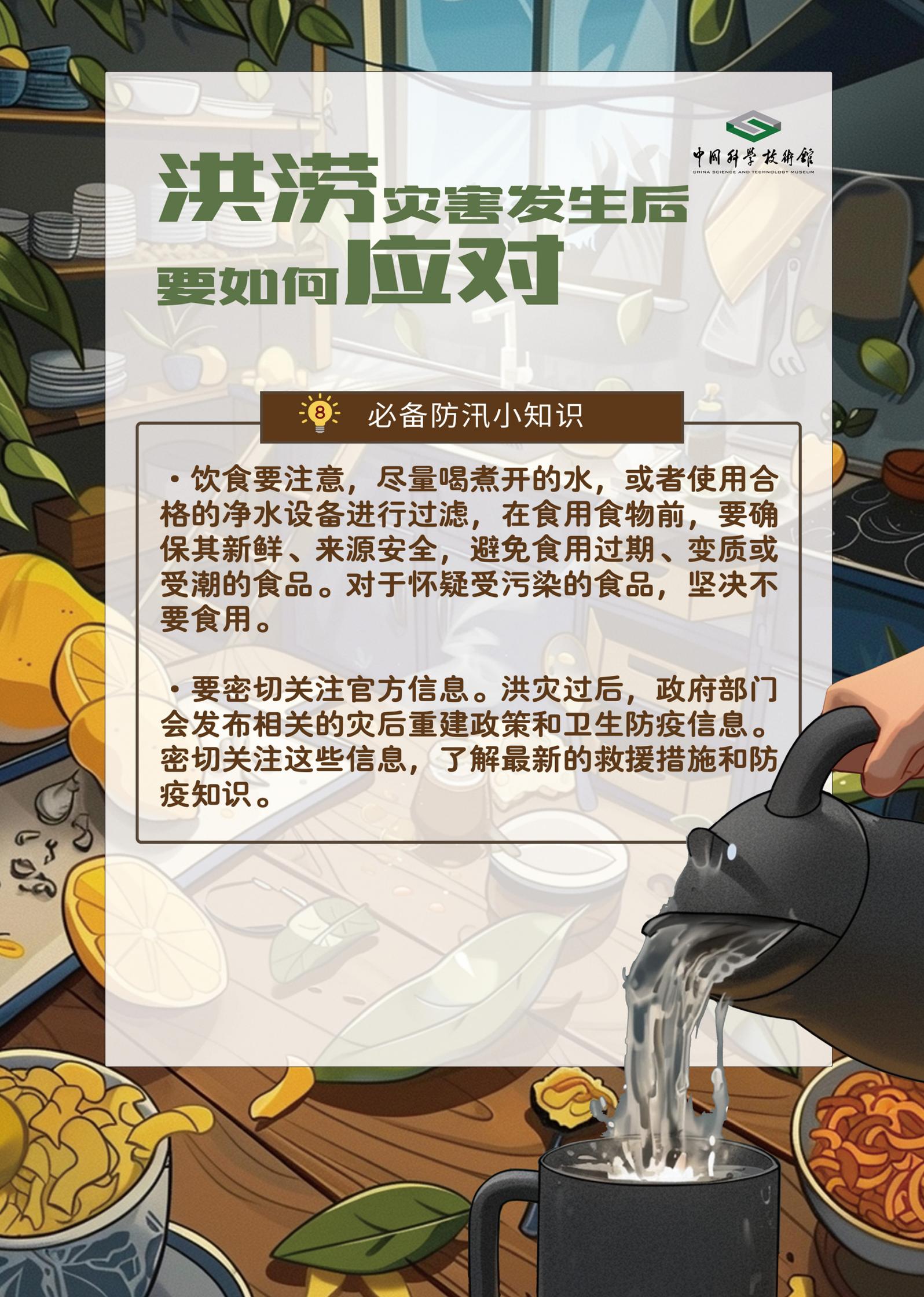
# 洪涝灾害发生后 要如何应对



## 必备防汛小知识

· 饮食要注意，尽量喝煮开的水，或者使用合格的净水设备进行过滤，在食用食物前，要确保其新鲜、来源安全，避免食用过期、变质或受潮的食品。对于怀疑受污染的食品，坚决不要食用。

· 要密切关注官方信息。洪灾过后，政府部门会发布相关的灾后重建政策和卫生防疫信息。密切关注这些信息，了解最新的救援措施和防疫知识。





中国科技馆  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

# 洪涝灾害发生后 要如何应对



## 必备防汛小知识

- 及时排除家庭、街道的积水和淤泥，做好清洁和消毒工作，从事现场清污和消毒的人员要做好个人防护，进行现场消毒时应限制无关人员进入消毒区。
- 房屋在洪水中浸泡时间过长可能影响其稳定性。洪水过后应及时排水并关注建筑物有无开裂、歪斜等异状，尤其是砖混结构的高龄房屋，对受损的房屋进行维修，确保居住安全。



# 洪涝灾害发生后 要如何应对



## 必备防汛小知识

- 出现发热、腹泻等症状要及时就医。任何人发现传染病和不明原因疾病，均有义务向当地医疗卫生单位报告，以便及时调查处理。
- 洪灾过后，关注心理健康，及时寻求心理援助，要尽量保持规律作息，保证充足的睡眠，有助于身心恢复。



